

План работы по формированию навыков здорового образа жизни

№ п/п	Мероприятия	Дата	Класс	Ответственные
1.	Вовлечение учащихся в работу спортивных кружков и секций	постоянно	1-11	классные руководители, учитель физкультуры
2.	Организация и проведение динамических пауз	регулярно	1-5	учителя начальных классов
3.	Классные часы, беседы, внеклассные мероприятия, инструктажи по укреплению здоровья, профилактике вредных привычек, предупреждению травматизма и т.д.	постоянно	1-11	классные руководители медсестра
4.	Спортивные праздники, игры, эстафеты	регулярно	1-11	учителя физической культуры
5.	Экскурсии в природу	регулярно	1-11	классные руководители
6.	День здоровья	1 раз в четверть	1-11	Заместитель директора по ВР, учитель физкультуры
7.	Организация отдыха на каникулах	по графику	1-11	Заместитель директора по ВР
8.	С-витаминация школьников	по плану	1-11	Медицинская сестра
9.	Реализация программы «Правильное питание и здоровый образ жизни»	в течение учебного года	1-4	Классные руководители
10.	Проведение физминуток, утренней зарядки	регулярно	1-4	Классные руководители
11.	Подготовка и участие в районных спартакиадах школьников	по плану УО	5-11	учителя ФК
12.	Проведение школьных спартакиад	февраль	5-11	учителя ФК