



Меню завтраков

Понедельник

	Наименование блюد	Энерг.ценность, кКал	Витамины	
1	Каша рисовая молочная с маслом 220/15	152.7 кКал	С А В1	
2	Бутерброд с маслом и с сыром 50/15/20	346.5 кКал	А С	
3	Кофейный напиток с молоком 200	37.00 кКал	А В1	



Вторник

	Наименование блюد	Энерг.ценность, кКал	Витамины	
1	Каша молочная геркулес с маслом и с сахаром 220/5/5	134.9 кКал	В1. С А	
2	Хлеб с маслом 50/15	204.00 кКал	В1 С	
3	Какао с молоком 200	113.00 кКал	С А	
	Яйцо отварное 1 шт.	63.00 кКал	А С	



Среда

	Наименование блюдов	Энерг.ценность, кКал	Витамины	
1	Каша манная молочная с маслом и с сахаром 220/25/15	151.7 кКал	В1. С А	
2	Бутерброд с маслом и с сыром 50/15/20	346.5 кКал	А С	
3	Какао с молоком 200	113.00 кКал	С А	



Четверг

	Наименование блюд	Энерг.ценность, кКал	Витамины	
1	Каша гречневая молочная с маслом 220/5	110.56 кКал	B1. C A	
2	Хлеб с маслом 50/15	204.00 кКал	B1 A	
3	Кофейный напиток с молоком 200	37.00 кКал	A B1	
4	Яйцо отварное 1 шт.	63.00 кКал	A C	



Пятница

	Наименование блюд	Энерг.ценность кКал	
1	Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 220/5/5	152.7 кКал	С В1 А
2	Бутерброд с маслом и с сыром 50/15/20	346.5 кКал	А С
3	Какао с молоком 200	113 кКал	С А