

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС</p> <p>Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p>	<p>Конец августа</p> <p>Октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>о</p> <p>Ежедневно</p> <p>о</p>	<p>Зам, директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в массах и секциях:</p> <p>Составление расписания занятий кружков и секции</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «Здоровый образ жизни».</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в районную Спартакиаду.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>до 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по вр</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

3	Внеурочная работа в школе: Соревнования по Мини-футболу Неделя физкультуры «Веселые старты» среди начальных классов Турнир по волейболу и баскетболу	В течение года	Учитель физкультуры
	Турнир по шахматам «Безопасное колесо» Весенняя эстафета Соревнования внутри классов и спортивной секции Дни здоровья		
4	Участие в районных соревнованиях Соревнования по мини-футболу Легкоатлетический кросс Волейбол Олимпиада по физкультуре «Зарница» Сдача нормативов ГТО Турнир по шахматам И многое другое	В течение года	Учитель физкультуры Учитель ОБЖ
5	Агитация и пропаганда: Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.	В течение года	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры

	Посещение родительских собраний.		
7	Подготовка физкультурного актива: Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов общественников; Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учитель физкультуры

План

мероприятий физического развития ГБОУ «СОШ№4 г. Карабулак им. А. Х. Бокова» на 2022 — 2023 учебный год.

п/п	Наименование темы	Дата проведения	класс	Ответственный
1.	Спортивные соревнования, посвященные ко Дню полиции	27-29 октября 2022г.	5-11	Джанхотов Ю.С. Хамхоев И.М.
2.	Веселые старты	2.11.22г.	5-ые кл.	Хамхоев И.М.
3.	Конкурс «Сильные, быстрые, ловкие»	3.11.22г.	8-ые кл.	Джанхотов Ю.С.
4.	Спортивное соревнование по волейбол	5.10.22г.	10-ые кл.	Джанхотов Ю.С.
5.	Соревнование «Кожаный мяч»	30.10.20г.	Сборная команда	Джанхотов Ю.С. Хамхоев И.М.
6.	Военно-спортивная спартакиада	октябрь	10-11	Актемиров В.Т.
7.	Мини-футбольный турнир	ноябрь	9-ые кл.	Джанхотов Ю.С.
8.	Участие в акции «Спорт вместо наркотиков»	ноябрь	10-11	Джанхотов Ю.С.
9.	Участие в акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	декабрь	5-11 кл.	Джанхотов Ю.С. Хамхоев И.М.
10.	Веселые старты	25.01.23г.	5-ые кл.	Хамхоев И.М.
11.	Конкурс «Сильные, быстрые, ловкие»	8.02.23г.	7-ые кл.	Джанхотов Ю.С.

12.	Спортивное соревнование по волейбол	24.02.23г.	9-ые кл.	Джанхотов Ю.С.
13.	Участие в республиканских соревнованиях по баскетболу «КЭС-баскет»	Февраль	10-11кл	Джанхотов Ю.С. Хамхоев И.М.
14.	Мини-футбольный турнир	15.03.23г.	8-ые кл.	Джанхотов Ю.С.
15.	Президентские состязания	март		Джанхотов Ю.С.
16.	Шахматный турнир	30.03.23г.	2-4 Кл.	Джанхотов Ю.С.
17.	Мини-футбольный турнир	6.04.2023 г.	9-ые кл.	Джанхотов Ю.С.
18.	Спортивное соревнование по баскетболу	28.04.2023 г.		Джанхотов Ю.С.
19.	Участие в городской спартакиаде	март	10-11	Джанхотов Ю.С.
20.	Военно-спортивный праздник «Сильные, смелые, мужественные»	апрель	10-11	Джанхотов Ю.С.
21.	Спортивные состязания, посвященные Дню космонавтики.	апрель	2-бкл.	Кл.рук. Хамхоев И.М.
22.	День здоровья	апрель	2-11 Кл.	Кл. рук.
23.	Соревнования по футболу «Кожаный мяч»	апрель	5-11	Джанхотов Ю.С. Хамхоев И.М.
24.	День физкультурника	май	5-11	Джанхотов Ю.С. Хамхоев И.М.